



# LEMONIADA U ŻELARZY

Z RACJI, ŻE POGODA ZA OKNEM JEST UPALNA, A DUŻYMI KROKAMI ZBLIŻAJĄ SIĘ WAKACJE, ŻEGLARZE ABY NIECO UGASIĆ PRAGNIENIE WSPÓLNIE PRZYGOTOWALI ORZEŹWIAJĄCĄ LEMONIADĘ.

NA POCZĄTKU OMÓWIONE ZOSTAŁY WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE DBANIA O ZDROWIE W UPALNE DNI ORAZ TO, JAK WAŻNE JEST CZĘSTE PICIE WODY.

PRZYGOTOWANIE LEMONIADY ROZPOCZĘLIŚMY OD UMYCIA OWOCÓW, A NASTĘPNIE WYCISKANIA Z NICH SOKU. KOLEJNYM ETAPEM BYŁO WYMIESZANIE SOKU Z WODĄ WRAZ Z NIEWIELKĄ ILOŚCIĄ MIODU.

I NADSZEDŁ CZAS NA DEGUSTACJĘ WSPÓLNIE PRZYGOTOWANEJ LEMONIADY! NAPÓJ OKAZAŁ SIĘ PRZEPYSZNY I KAŻDY CHĘTNIE SIĘGAŁ PO DOLEWKĘ! ZACHĘCAMY WSZYSTKICH DO PRZYGOTOWANIA W DOMU.





































