

# Ogólnopolski projekt „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”

Relizacja: M.Kowalewska  
w oddziale „Bystrzaki”

W dniu 27.10. br. w Bystrzakach odbyły się zajęcia, których celem było zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie prawidłowych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.



Dzieci oglądały film edukacyjny o zdrowym rolnictwie i eko uprawach, oglądały w zespołach produkty spożywcze i odszukiwały ich eko - oznakowanie, dopasowały je do odpowiednich grup w piramidzie zdrowego żywienia. Uczyły się kiedy i jak powinno się myć ręce. Następnie umyły ręce wg instrukcji i częstowały się zdrową marchewką. Na koniec otrzymały kolorowanekę z piramidą zdrowego żywienia by zabrać ją do domu i zachęcić rodziców do wypróbowania ekologicznych produktów.



Dzieci zapamiętały specjalne ekologiczne oznakowania i będą wiedziały, jakie produkty wybierać podczas zakupów by zdrowo się odżywiać i zdrowo rosnać.

