

# Styczeń u Bystrzaków



# Warsztaty kulinarne

W dniu 12 stycznia odbyły się warsztaty kulinarne pt.: „Tradycje kulinarne Warszawy”. Samodzielnie przygotowaliśmy pyzy, tradycyjną warszawską potrawę.



## Celem warsztatów kulinarnych było:

- zapoznanie dzieci z tradycjami kulinarnymi związanymi z miastem ich pobytu,
- pokazanie dzieciom znaczenia współistnienia wielu narodowości w stolicy,
- zbudowanie pozytywnego wizerunku rodzinnego miasta i województwa - poznanie bogatej historii, wzmacnianie poczucia dumy i wartości miejsca pochodzenia,
- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez naukę gotowania.





# Smacznie jemy

Codziennie spożywamy w przedszkolu pełnowartościowe posiłki, które stanowią zbilansowaną dietę przedszkolaka. Nawet rybka nam niestraszna. A teraz Próbujemy tradycyjne, warszawskie pyzy!





Mniam!



# Zimowych ferii czas.

Zdrowa dieta to podstawa, ale sport i ruch także! W czasie zimowych ferii korzystaliśmy ze świeżego powietrza i placu zabaw. Zjeżdżaliśmy ze zjeżdżalni, biegaliśmy i lepiliśmy bałwana.



# Jak to Kubuś Puchatek oswajał nas z lękiem

Z okazji Dnia Kubusia Puchatka, książkowego przyjaciela dzieci, obchodzonego w dniu 18 stycznia, pani czytała nam opowiadanie o przyjaźni. Była w nim mowa o strachliwym Prosiaczku, którego oswajał z lękami Kubuś Puchatek. Po lekturze postanowiliśmy oswoić również swoje lęki. Narysowaliśmy w tym celu „straszka”, każdy z osobna, któremu dorysowaliśmy zabawne elementy, by już więcej się go nie bać. Mogliśmy przedstawić go grupie i wspólnie pośmiać się z jego wyglądu a były to postaci ze sprężynami, kolorowe fajerwerki, zezowate potworki. Każdy kto chciał mógł podzielić się z innymi tym, czego się boi a byli tacy, którzy twierdzili, że niczego się nie boją. Okazało się, że każdy z nas może czasem się czegoś obawiać lub bać, że to uczucie towarzyszy ludziom a są sposoby, by pozbyć się lęków lub o nich zapomnieć. Omówiliśmy swoje rysunki i znaczenie przysłowia „strach ma wielkie oczy”. Dowiedzieliśmy się u kogo można otrzymać pomoc gdy się czegoś boimy i że zawsze lepiej dzielić z kimś swoje strachy

na pół.





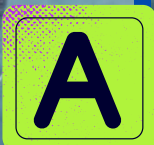
# Przygotowania do Dnia Babci i Dziadka, akcja „Herbatka dla dziadków”

Starannie kolorowaliśmy i sklejailiśmy filiżanki i spodeczki oraz zakładki do książek dla dziadków, w których umieściliśmy herbatki malinowo-cytrynowe. Podobne prezenty wykonaliśmy razem z dziećmi z grupy „Artyści” dla podopiecznych Stołecznego Centrum Opiekuńczo - Leczniczego w Warszawie z okazji Dnia Babci i Dziadka. Miło było zrobić dobry uczynek dla starszych, schorowanych osób a jeszcze milej poczytać dobrą książkę przy rozgrzewającej herbacie w mroźny dzień.



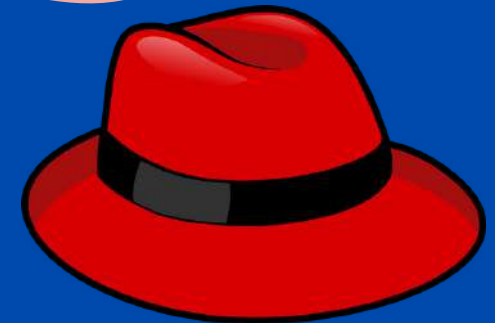
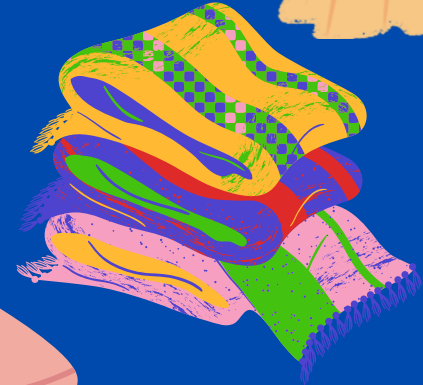
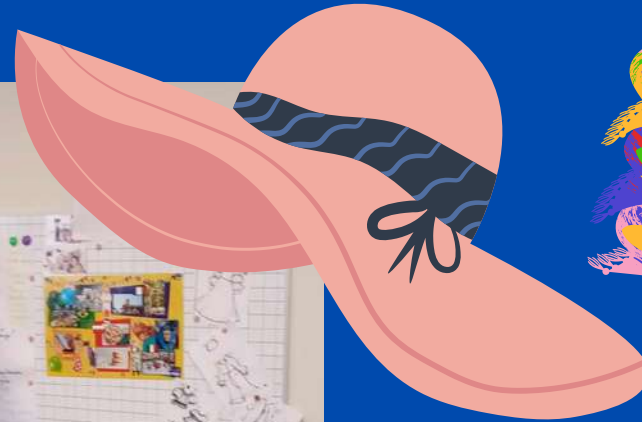
# Swobodnych zabaw czas

W okresie ferii mieliśmy możliwość integrowania się w zabawie z dziećmi z innych oddziałów. Bawiliśmy się przednio z „Artystami” i „Optymistami” w ich salach.



# Poznajemy pracę projektanta mody i projektanta wnętrz

W dniach 22-23 stycznia poznawaliśmy zawody związane z projektowaniem. Słuchaliśmy opowieści o znanej projektantce Coco Chanel, wykonywaliśmy własne stylizacje odzieży ozdabiając modele wg własnego pomysłu, stworzyliśmy siatkę pojęć „Projektant mody”. Dowiedzieliśmy się, z kim współpracuje projektant mody a także czym mogą różnić się wnętrza różnych budynków, domów i mieszkań podczas omawiania zawodu projektanta wnętrz.



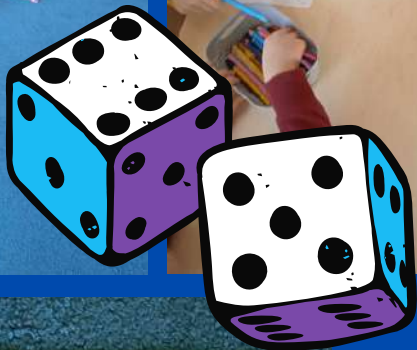
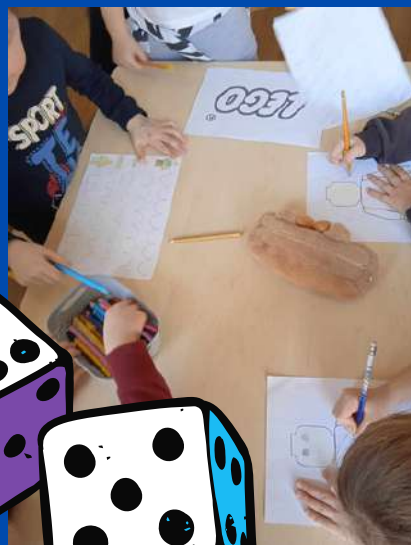
# Urodziny Kornelki

W dniu 25 stycznia uroczyste obchodziliśmy dzień urodzin Kornelki. Śpiewaliśmy jubilatce „Sto lat” i składaliśmy życzenia. Kornelka podarowała dzieciom miękkie, sensoryczne piłeczki, które bardzo ucieszyły dzieci.



# Dzień Lego

W dniu 29.02 obchodzony był w przedszkolu Dzień Lego, z tej okazji odbyły się u nas zabawy matematyczne z grą Lego - ściganką w pięciu zespołach, do tego oglądaliśmy film edukacyjny o historii powstania klocków Lego i Legolandu, wykonywaliśmy ćwiczenia grafomotoryczne i projektowaliśmy własnego ludzika Lego na podanym szablonie. Wszyscy świetnie się przy tym bawili.



# Spektakl „Księżniczka i rycerz”

W dniu 30.01 przyjechał do nas teatr „Dobrego Serca” z przedstawieniem „Księżniczka i rycerz”. Jak można się domyśleć występował w nim straszny smok, piękna księżniczka i dobry rycerz, który uratował dziewczynę przed złym czarnoksiężnikiem.

